

فتق کشاله ران چیست؟

فتق از نظر لغت به معنای باز شدن و از نظر تعریف عبارت است از بیرون زدگی بخشی از احشا داخل شکمی (معمولا روده ها) از ورای جدار شکم. فتق ممکن است در هر قسمتی از جدار شکم ایجاد گردد ولی بیشتر در ناحیه کشاله ران پدید می آید. فتق ممکن است منشا دوران تولد داشته باشد.

چه افرادی دچار فتق می شوند؟

فتق کشاله ران ممکن است در هر شخصی، از نوزاد تا فرد مسن، پدید آید. عوامل زیر خطر ایجاد فتق را افزایش می دهند.

- ۱- سرفه مزمن، مانند افراد سیگاری
- ۲- چاقی
- ۳- فشار در زمان اجابت مزاج یا ادرار
- ۴- حاملگی
- ۵- عطسه زیاد و پشت سر هم
- ۶- برداشتن اجسام سنگین

علل ایجاد فتق:

همانطور که گفته شد فتق ممکن است زمینه مادرزادی داشته باشد. در این صورت فتق معمولا در دوران کودکی یا جوانی بروز نماید و نیز ممکن است، جنبه اکتسابی داشته باشد. فتق به دلیل ضعیف شدن عضلات جدار شکم با بالا رفتن سن یا به دلیل افزایش فشار داخل شکم ایجاد می شود. سرفه های شدید، کار سنگین، انسداد مسیر ادرار و یبوست مزمن ممکن است باعث فتق شوند.

علائم:

فتق کشاله ران معمولا بصورت یک برآمدگی در ناحیه کشاله ران بوجود می آید. این برآمدگی معمولا در وضعیت ایستاده بیشتر شده و در حالت خوابیده جا رفته و یا کوچکتر می شود. بیماران به تدریج متوجه میشوند که می توانند با فشار بر ناحیه برجسته آن را به جای خود برگردانند. این برآمدگی با سرفه، زور زدن و برداشتن وزنه سنگین برآمده تر می شود. هر چه سن افراد بالاتر رود، برآمدگی بیشتر می گردد. مرور زمان ممکن است سبب گردد که برآمدگی خیلی بزرگتر شده و جا نرود. علامت دیگر فتق کشاله ران درد است. درد معمولا خفیف و مبهم بوده و در حالت ایستاده، احساس اجابت مزاج و یا تخلیه ادرار و یا برداشتن جسم سنگین شدیدتر می گردد.

درمان:

هر گاه در ناحیه کشاله ران توده ای ظاهر گردد بیمار باید به پزشک جراح مراجعه نماید. در صورت عدم درمان، فتق پیشرفت کرده و خطر انسداد روده، بیمار را تهدید می کند که می تواند منجر به عمل اورژانس گردد. درمان فتق کشاله ران جراحی می باشد. با عمل جراحی لایه های ضعیف شده جدار شکم تقویت شده و مشکل بیمار مرتفع می گردد. هر چه فتق زودتر عمل شود نتیجه کار بهتر است. استفاده از فتق بند به هیچ وجه توصیه نمی شود، زیرا سبب مشکل تر شدن عمل جراحی و احتمال افزایش عود بعد از عمل می گردد.

عوارض:

در فتق کشاله ران ممکن است احشا داخل شکم در گیر شده و جا نرود، در این حالت احتمال انسداد روده و سیاه شدن آن وجود دارد.

آیا عمل جراحی فتق کشاله ران فقط با بیهوشی عمومی امکان پذیر است؟

عمل جراحی فتق کشاله ران با بیهوشی عمومی یا بیحس کردن قسمتهای پایین بدن با تزریق ماده بی حسی در ناحیه کمر انجام می گیرد. بیمار قبل از عمل بوسیله پزشک متخصص بیهوشی معاینه می شود.

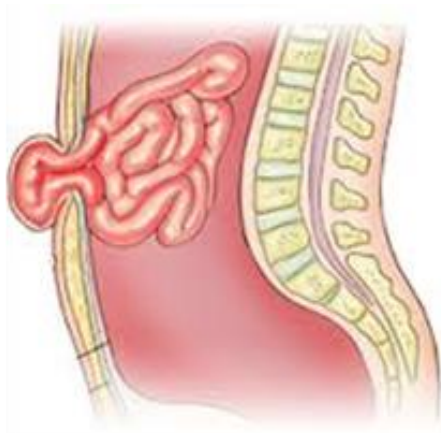
آمادگی قبل از عمل:

- ۱- مراجعه به جراح و اخذ پذیرش
- ۲- معاینه بوسیله پزشک بیهوشی
- ۳- زدن موهای ناحیه عمل چند ساعت قبل از انجام عمل (از ناف تا زیر کشاله ران) که بهتر است بوسیله تیغ انجام نشود.
- ۴- استحمام بعد از زدن موهای زائد
- ۵- ناشتا بودن حداقل ۸ ساعت قبل از عمل
- ۶- قطع مصرف آسپرین ۷ تا ۱۰ روز قبل از عمل (با نظر پزشک)
- ۷- سابقه بیماریهای قلبی، بیماریهای ارثی و داروهای مصرفی را به پزشکان اطلاع دهید.



بیمارستان امام خمینی (ره) اسکو

فتق کشاله ران



تهیه کننده:

طاهره الوندنژاد

(سوپروایزر آموزش سلامت همگانی - کارشناس ارشد پرستاری)

تاریخ تدوین: ۱۳۹۹/۰۲/۱۰

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۲/۱۰

۱۳ انجام فعالیتهای ورزشی ۲ تا ۳ ماه پس از عمل جراحی بلامانع است.

منبع:

برونر سودارث-هندبوک پرستاری

مراقبت های پس از عمل:

- ۱- عدم استفاده از مواد غذایی تا زمانی که پزشک معالج اعلام نماید.
- ۲- ۸ تا ۱۲ ساعت پس از عمل بسته به نظر پزشک معالج از تخت پایین نیایید.
- ۳- در صورت وجود درد، تهوع، استفراغ و هر گونه علامت غیر طبیعی پرستار خود را مطلع نمایید.
- ۴- معمولاً ۶ تا ۸ ساعت پس از عمل بنا به صلاحدید پزشک معالج، بیمار از بیمارستان مرخص می شود.
- ۵- دریافت نسخه دارویی و خلاصه پرونده قبل از مرخص شدن و استفاده از داروها طبق نظر پزشک ۶-۷ ساعت بعد از عمل می توان استحمام نمود.
- ۷- انجام کارهای شخصی و عادی پس از ترخیص بلامانع است (از انجام کارهای سنگین تا ۶ هفته خودداری نمایید. در این مورد نیز با جراح خود همکاری کنید) در صورت نیاز به گواهی استراحت به پزشک خود مراجعه کنید.
- ۸- انجام پانسمان معمولاً بعد از ۷۲ ساعت ضرورت ندارد ولی در این مورد از پزشک خود سوال کنید.
- ۹- رژیم غذایی پس از ترخیص رژیم معمولی است.
- ۱۰- بعد از ترخیص راه رفتن بلا مانع است ولی سعی کنید در زمان برخاستن و نشستن فشاری به ناحیه عمل وارد نشود.
- ۱۱- ۶ تا هفته از انجام رانندگی خودداری نمایید.
- ۱۲- بخیه ها معمولاً ۸ تا ۱۰ روز پس از عمل برداشته می شود ولی در این مورد باز هم نظر پزشک خود را جویا شوید.