

## آپاندیس چیست؟

عضوی کوچک و به شکل انگشت به طول ۱۰ سانتی متر که به روده کور متصل است و در انسان عمل شناخته شده ای انجام نمی دهد. آپاندیس به عنوان بخشی از روده کور در حالت عادی از غذا پر و خالی می شود با این حال به دلیل باریکی مجرای درونی این عضو به طور کامل تخلیه نمی شود و بنابراین در معرض خطر انسداد قرار دارد و به خصوص برای ابتلا به عفونت (آپاندیسیت) مستعد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد، این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم است.

فرآیند التهاب و تورم، فشار داخل زائده را افزایش میدهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد میشود. این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع می شود. گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک می شود.

## تظاهرات بالینی:

کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، نفخ شکم.

نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم میشود نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورد



## تشخیص بیماری:

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی

## درمان:

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود. برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند، ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود. پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آن را انجام دهید.

## مراقبت بعد از جراحی آپاندیس:

تا زمانی که به شما اجازه مصرف مایعات داده نشده چیزی میل نکنید و در زمان شروع مایعات از اب ولرم یا چای کم رنگ استفاده نمایید و از خوردن ساندیس و یا کمپوت به جهت ایجاد نفخ خودداری نمایید.

وقتی که اجازه راه رفتن داده شد ابتدا مدتی لبه تخت نشسته پاها آویزان باشد در صورت نداشتن سرگیجه با کمک راه بروید و اگر وزن شما زیاد است از شکم بند استفاده کنید.

جهت جلوگیری از تب و عفونت ریه هر ۲-۳ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و دو طرف ریه از پشت توسط همراه از پائین به بالا ضربه های آرامی زده شود. شما با نگه داشتن ناحیه عمل با دست و یا یک بالشت ابتدا تنفس عمیق داشته باشید، سپس سرفه نمایید، در هنگام خوابیدن در وضعیت نیمه نشسته بخوابید.

## برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



قبل از عمل

بعد از عمل



بیمارستان امام خمینی (ره) اسکو

## مراقبت بعد از برداشتن آپاندیس



تهیه کنندگان:

طاهره الوندنژاد ( سوپروایزر آموزش سلامت همگانی –

کارشناس ارشد پرستاری)

سمیه رجب زاده ( پرستار – کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: ۱۴۰۱/۰۱/۲۲

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۲۲

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۱/۲۲

اگر نمونه پاتولوژی داشتید بعد از دریافت جواب به پزشک مراجعه نمائید.

رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمائید .

منبع:

برونر و سودارت

هند بوک پرستاری

طبق دستور پزشک معالج بعد از ترخیص ،اگر خوب راه افتادید و دفع گاز یا اجابت مزاج داشتید کم کم از رژیم نیمه جامد سپس جامدات استفاده نمائید، سعی کنید از مایعات و رژیم ملین بیشتر استفاده نمائید

پانسمان ناحیه عمل، قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود .

در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید.از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمائید. به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خوداری نمائید .پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فورا به پزشک معالج خود مراجعه نمایید

داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.

اگر با اتصالات محل عمل مرخص شدید در نگهداری آن کوشا باشید و در هنگام راه رفتن کیسه را پائین نگه دارید تا ترشحات به ناحیه عمل برنگردد .

در تاریخ توصیه شده به پزشک معالج مراجعه نمائید.

