

بیماری آلزایمر چیست؟

بیماری آلزایمر به نوعی اختلالات در نوع عملکرد مغز می‌گویند که به مرور زمان توانایی‌های ذهنی بیمار را از کنترل خارج می‌کند. آلزایمر معمولاً به تدریج ایجاد شده و پیشرفت می‌کند. بیماری آلزایمر معمولاً در ۲ تا ۵ درصد از سالمندان ما وجود دارد. اما ممکن است این بیماری افراد جوان هم در بر بگیرد. این بیماری از تخریب سلول‌های مغزی شروع می‌شود و منجر به از دست دادن مهارت‌های فکری و اجتماعی بیمار می‌شود. بیماری آلزایمر به مرور زمان بدتر شده و میزان تحلیل مغز بیشتر می‌شود اما سرعت این تحلیل در بیماران مختلف متفاوت است. برخی از افراد در همان مراحل ابتدایی بیماری توانایی انجام فعالیت‌های روزانه خود را از دست می‌دهند. اما برخی دیگر از افراد ممکن است در مراحل بعدی بیماری با این مشکلات روبرو شوند.

آلزایمر شایع‌ترین شکل زوال عقل است. نشانه‌های آلزایمر با از دست دادن اطلاعات حافظه فرد مشخص می‌شود. حافظه موقت در دوران پیری

آغاز می‌شود و به تدریج با از دست دادن قدرت تشخیص زمان، افسردگی، از دست دادن قدرت تکلم، گوشه‌گیری و سرانجام مرگ در اثر ناراحتی‌های تنفسی به پایان می‌رسد. نشانه‌های بیماری آلزایمر حدود ۲۰ سال قبل از بروز آن در فرد پدیدار می‌شود. که با داشتن اطلاعات کافی در مورد این بیماری می‌توانید در سریع‌ترین زمان ممکن به درمان آن اقدام کنید.

نشانه‌های بیماری آلزایمر

- تغییر در حالت و رفتار فرد
- نامشخص بودن زمان و مکان
- تغییر در شخصیت فرد
- ضعف بیان
- اختلالات حافظه
- جابجا گذاشتن وسایل
- مشکلات در تفکر ذهنی
- دشواری در انجام کارهای عادی و روزمره
- از دست دادن انگیزه و ناامید شدن.

مراقبت و نگهداری از بیماران آلزایمری در منزل:

مراقبت و نگهداری از بیماران آلزایمری نیاز به تخصص و آموزش دارد. پس از تشخیص این

بیماری مهم‌ترین هدف، کیفیت و سبک زندگی برای بیمار می‌باشد. پرستار بیمار آلزایمری باید شرایط مطلوبی را برای فرد فراهم کند. همچنین محیط نگهداری بیمار بر روحیه و رفتار فرد تاثیر مستقیمی دارد. به دلیل اینکه هیچ درمان قطعی برای بیماری آلزایمر پیدا نشده است، و بیمار تا زمان فوت به این بیماری مبتلا است نمیتوان از او انتظار داشت که روال زندگی خود را به روش گذشته ادامه دهد بنابراین نمیتوان فرد مبتلا به آلزایمر را در محیطی تنها گذاشت.

برای نگهداری و مراقبت از بیماران آلزایمری در منزل باید به نکات مهمی توجه کرد. تمام اعضای خانواده که با بیمار آلزایمری زندگی می‌کند باید قابلیت درک کردن رفتارهای بیمار را داشته باشند و از نظر روانی عکس‌العمل‌های فرد را پیش‌بینی کنند. خانواده بیمار باید در منزل قوانین رفتاری و برنامه ریزی روزانه ثابتی داشته باشند تا یادآوری آن برای بیمار آلزایمری ساده‌تر شود. همچنین محیط خانه‌ای که بیمار در آن مکان زندگی می‌کند را ایمن کنید و فراموش نکنید که رفتار بیمار مبتلا به آلزایمر کمتر قابل

بیماری آلزایمر

www.salamat24.com

تهیه و تنظیم :

طاهره الوندنژاد (کارشناس ارشد پرستار)

واحد آموزش همگانی بیمارستان امام خمینی (ره) اسکو

خود را انطباق دهند. همه ما ، پیر و جوان می‌توانیم یک دفترچه یادداشت و یک مداد در جیب خود یا در کنار تلفن داشته باشیم و پیامهای خود را خیلی راحت در آن بنویسیم. ما حتی می‌توانیم یک تقویم به همراه داشته باشیم و رویدادهای پیش‌بینی شده ، حتی کارهای روزمره را در آن بنویسیم. اشخاصی که از افت حافظه رنج می‌برند، می‌توانند روی روزهایی که سپری می‌شود خط بکشند. می‌توانند از داروهایی استفاده کنند که مقدار آنها برای هر روز از هفته و ماه مشخص شده است. برقراری نظم روزانه و کمک گرفتن از وسایل کمک حافظه بسیاری از سالمندانی را که توانایی تشکیل خاطرات تازه را ندارند از دشواریهای حاد نجات دهد.

پیش‌بینی نیست در نتیجه ممکن است برخی از وسایل خانه با پیشرفت بیماری، تبدیل به منابع خطرآفرین شوند مانند استفاده از اجاق گاز، وسایل برقی و حتی حمام کردن.

مراقب بیماران آلزایمری در اولین قدم باید از امنیت خانه مطمئن شود و تمام اشیایی که فرد بیمار آلزایمری ممکن است با آنها به خود آسیب بزند را دور نگه دارد. از ورود بیمار آلزایمری به مناطق خطرناک مانند راه پله، حیاط، بیرون منزل، انباری و پارکینگ مطمئن شود. پرستار بیمار آلزایمری باید تمام درهای موجود در خانه که ممکن است اشیا خطرناک در آنجا باشد را قفل نگه دارد. نکته بسیار مهم در استخدام پرستار بیماران آلزایمری در منزل، اعتماد داشتن به پرستار میباشد زیرا ممکن است فرد بیمار مدت زیادی را با پرستار در منزل تنها باشد و پیدا کردن فرد قابل اطمینان میتواند عملکرد بهتری در فرآیند بهبود بیمار داشته باشد.

پیشگیری مقدم بر درمان

سالمندانی که از بیماری آلزایمر یا از اختلالات حافظه‌ای سبک رنج می‌برند، می‌توانند عادات